

Erfüllende Beziehungen

Workshop mit
The Work of
Byron Katie & Shiatsu
Übungen

Jede/r ist ein Spiegelbild von dir –
von deinem Denken, das zu dir zurückkommt

Wenn ich meine Gedanken in Bezug auf andere Menschen untersuche und kläre, werden meine Beziehungen freier, lebendiger und liebevoller, besonders auch die Beziehung zu mir selbst. Das üben wir intensiv in diesem Workshop. Eine optimale Ergänzung zur Work-Arbeit bieten Shiatsu Körperübungen. Diese sanften Übungen zeigen unmittelbar Wirkung. Du erlebst Leichtigkeit, mehr Raum zum Atmen, mehr Beweglichkeit, sowie Belebung von Körper, Geist und Seele durch die Anregung der Energie- und Blutbewegung im gesamten Körper. Du erlebst dich als Ganzheit mit allem, was dich ausmacht. Die Übungen werden zwischen den Work Einheiten und jeweils am Ende des Tages sein.

So kannst du dich an diesem Wochenende auf der gedanklichen und auf der körperlichen Ebene intensiv neu erleben.

Ort

Seehof 5, 3293 Lunz am See

Zeit

Freitag, 3. November 2023, 16.00h bis 21.00h

Samstag, 4. November 2023, 9.00h bis 19.30h

Sonntag, 5. November 2023, 9.00h bis 13.00h

Beitrag

€ 93,- pro Person (Ust-frei) für die Shiatsu Einheiten als Anzahlung

RB Mittleres Mostviertel,

IBAN AT24 3293 9000 0071 0525 (Renate Heim)

plus € 275,- pro Person, zuzüglich 20% USt.(€ 55.-) für The Work

RB Mittleres Mostviertel,

IBAN AT75 3293 9000 0061 9882 (Dr. Ursula Barth)

Im Preis enthalten sind Getränke, Snacks, Unterlagen und ein leichtes Mittagessen am Samstag.

Für die Ausbildung zum Coach für The Work sind zwei Tage anrechenbar.

Übernachtungsmöglichkeit auf Anfrage bei Dr. Ursula Barth

Begrenzte Teilnehmerzahl!



Dr. Ursula Barth

Ärztin für Allgemeinmedizin und Arbeitsmedizin, Psychotherapeutin, Coach für The Work of Byron Katie

+43 664 393 34 69

gesundheit@ubarth.at

www.ubarth.at



Renate Heim

Dipl. Shiatsu Praktikerin
Do-In Übungsleiterin

+43 680 215 06 59

heim.shiatsu@gmail.com

www.heim-shiatsu.com

